



Guida Veloce per un Gioco D'azzardo più Sicuro per le Persone Anziane



“Valutate attentamente il vostro modo di giocare.”

Di volta in volta, fatevi un'autoanalisi sul vostro modo di giocare. Molti anziani con il vizio del gioco hanno detto 'che ti si insinua senza renderti conto.' State attenti a non giocare ad alto rischio e siate coscienti di qualsiasi segnale di un problema. Se volete assistenza, esistono tanti posti dove ottenere aiuto.

“Si tratta dei vostri soldi—prendetevi cura di loro.”

Gli anziani con i quali abbiamo parlato sono stati molto chiari: si tratta dei nostri soldi, abbiamo lavorato sodo per ottenerli e ora li spendiamo come vogliamo. Ma ci hanno anche detto che spendere troppi soldi al gioco può portare a perdere il controllo e può avere un impatto su come ci si sente. Se decidete di giocare, decidete anche quanto potete permettervi di perdere. Se arrivate a quella cifra—è ora di andare a casa.

Se decidete di giocare, mantenete il gioco a basso rischio

Non importa l'età, i principi per un gioco d'azzardo sicuro sono sempre gli stessi.

- Fissate limiti di soldi e tempo, e mantenetele
- Spendete il denaro solo se vi potete permettere di perderlo
- Fate pause frequenti
- Bilanciate il gioco d'azzardo con altre attività
- Non chiedete soldi in prestito per giocare d'azzardo
- Non cercate di rivincere ciò che avete perso
- State particolarmente attenti quando vi sentite turbati, stressati o depressi

Il Gioco D'azzardo

Molte persone giocano d'azzardo. Giocano alle macchinette mangiasoldi o al bingo, comprano biglietti gratta e vinci o biglietti della lotteria o vanno all'ippodromo. E la maggior parte delle persone non si mette nei guai giocando—ma alcune di loro sì. Come fare per mantenere il vostro gioco d'azzardo più sicuro? E come si scopre l'esistenza di un problema potenziale? Il vostro 'stile di gioco' vi offre indicazioni valiose.

Ad Alto Rischio o a Basso Rischio?

Alcune persone che giocano d'azzardo dimenticano che si tratta solo di un gioco. Vedono il gioco come un modo per fare soldi. O credono di avere una sorte o delle abilità speciali. Quando perdono, scommettono sempre di più per cercare di recuperare quello che hanno perso. Questa prassi aumenta il rischio del vizio del gioco.

Le persone che giocano a basso rischio percepiscono il gioco d'azzardo come una forma di intrattenimento. Per loro, una perdita al gioco è uguale al prezzo del divertimento—come il prezzo di un ristorante o di un biglietto per il teatro.



Che Cosa Succede Quando si Aggiunge il Pensionamento a Questa Miscela?

Quando si va in pensione, le cose cambiano: si ha più tempo libero e probabilmente si ha un nuovo bilancio preventivo. In ogni transizione della vita, è facile perdere i punti di sostegno e sentirsi fuori contatto. L'investigazione ha dimostrato che il gioco d'azzardo a volte può aumentare i rischi di mettersi nei guai. I rischi sono anche maggiori quando si ha giocato molto d'azzardo nel passato.

2.2% degli adulti in Ontario con più di 60 anni d'età ha un vizio da moderato a severo del gioco d'azzardo. Per queste persone, le perdite del gioco hanno un impatto importante sulle loro finanze e sulle loro vite. Quando si è anziani e, forse, con un reddito fisso, non c'è verso di recuperare ciò che si perde.

Raccomandazioni sul gioco d'azzardo per coloro che hanno già giocato

Il Responsible Gambling Council (RGC) ha diretto uno studio sugli anziani con il vizio del gioco, i quali ci hanno fornito dei consigli molto solidi:

“Non considerate il gioco d'azzardo la vostra unica fonte di divertimento.”

Bisogna mantenere una vita bilanciata con diverse attività. Alcuni degli anziani con i quali abbiamo parlato hanno detto che si sono trovati a giocare con più frequenza semplicemente perchè avevano più tempo libero.

State Attenti: Segnali Generali di un Potenziale Vizio del Gioco

L'esperienza di ogni persona é diversa, ma a continuazione offriamo alcuni segnali della presenza di un vizio del gioco potenziale. Più caselle marcate, maggiore sarà la possibilità che esista un problema.

Avete mai...

- Mentito circa quanto tempo o denare avete speso giocando?
- Chiesto soldi in prestito o venduto cose per ottenere il denaro da giocare?
- Mancato al lavoro, agli eventi famigliari o ad altre obbligazioni per giocare?
- Giocato per sfuggire alla noia o ai problemi a casa o al lavoro?
- Giocato per rivincere le perdite?
- Dovuto giocare quantità maggiori di denaro, o per periodi di tempo più lunghi, per poter sentire la stessa emozione?
- Litigato con il vostro coniuge, partner o con la vostra famiglia circa il denaro e il gioco d'azzardo?
- Nascosto fatture, avvisi di riscossione, vincite o perdite dal vostro partner o dai membri della vostra famiglia?
- Sentito che una 'gran vincita' risolverebbe tutti i vostri problemi?
- Scomesso fino ad aver speso l'ultimo dollaro?
- Trascurato il sonno o l'alimentazione per avere più tempo per giocare?

Responsible Gaming Resource Centre

I Centri Risorse per il Gioco Responsabile (Responsible Gaming Resource Centre) (RGRC) si trovano in ogni punto vendita di biglietti della lotteria (OLG) in tutto l'Ontario, e forniscono informazioni ai clienti su modalità di gioco più sane, oltre ad offrire assistenza e riferimenti ad associazioni locali che danno aiuto in situazioni di problemi dovuti al gioco d'azzardo. Gestiti dal Consiglio per un Gioco Responsabile, i vari centri sono indipendenti, e tutte le informazioni fornite al RGRC sono strettamente confidenziali.

Responsible Gambling Council

Il Consiglio per il Gioco Responsabile (Responsible Gambling Council) (RGC) é un'organizzazione indipendente, senza scopo di lucro, che si dedica alla prevenzione dei problemi legati al gioco d'azzardo. L'RGC crea e distribuisce programmi di grande efficacia per la diffusione della conoscenza del problema. Attraverso il Centro per lo sviluppo delle migliori strategie (The RGC Centre for the Advancement of Best Practices), il Consiglio promuove anche l'identificazione e l'adozione delle migliori procedure per la prevenzione dei problemi legati al gioco d'azzardo.

Se vi preoccupa il vostro giocare d'azzardo, o il giocare di qualcuno che vi sta a cuore, chiamate il:

**TELEFONO AMICO DELL'ONTARIO PROBLEM GAMBLING
1-888-230-3505**

Gratis, riservato, anonimo e disponibile le 24 ore.

Per ulteriori informazioni circa come giocare d'azzardo in modo più sicuro, o per saperne di più su fonti locali d'assistenza per problemi relativi al gioco d'azzardo, vi preghiamo di visitare il sito:

www.responsiblegambling.org

